

Januar 2023

BoldesagerNyt



Indhold

Formandens indspark.....	2
Referat fra bestyrelsesmøde onsdag den 14. dec. 2022.....	6
Oversigt over Boldesager Beboerforenings Cafégrupper	10
Næste Café.....	11
Vinsmagning - tak.....	11
Kontaktpersoner i Boldesager Beboerforening	13
Små historier fra den store verden	14
Ny Facebook gruppe	19
Sudoku.....	21
Sudoku.....	22
Hjertestarterkursus	23
Kalender	24

Formandens indspark

Vinsmagningen blev i år afviklet under ny ledelse, Anders Vinkyper, der startede med at ændre vinsmagningen til en fredag, nemlig fredag den 25. november, ligesom tidspunktet var ændret til kl. 1800.

Det fik dermed karakter af et længere aftenarrangement, når arbejdsdagen ikke ventede dagen derpå, for de, som er arbejdsramt.

Et virkeligt godt arrangement, der blev præsenteret af Anders og Bodil, samt hjælpere.

En lækker speciel Tapas, kreeret af Bodil, med vine præsenteret af Anders. Meget professionel up-set.

Tak til Anders og Bodil, der begge heldigvis er langtidsholdbare. Godt for Boldesager Beboerforening.

Årets jule-cafe blev igen en topscorer.

En helt igennem hyggelig aften, hvor mad hold C virkelig havde svedt, så vi andre kunne møde ind og sætte os ved et meget veldækket bord. Altså buffet.

Menuen bestod af dejlig hamburgryg, og hertil sønderjysk grønlangkål, med masser af brunede kartofler En virkelig god hamburgryg, og en grønlangkål, som også sønderjyder ville have været tilfreds med. Tak for mad.

En virkelig dejlig aften, der dog måtte undvære musik og sang, idet Erling havde lagt sig med corona. En utrolig dårlig disponering, men håber selvfølgelig, at Erling er blevet rask igen.

Ved bestyrelsesmødet, der netop er afholdt, præsenterede kasserer Jesper et nyt tiltag, idet der er oprettet en facebook gruppe for Boldesager Beboerforening.

Alle opfordres til at klikke ind på Boldesager Beboerforening, og lade sig oprette som bruger.

En facebook gruppe, der kan have stor betydning for sammenholdet, og vil kunne bruges til her og nu oplysninger.

Generalforsamlingen er fastsat til onsdag den 22. marts kl. 1800 med den traditionelle menu.

BoldesagerNyt

Tilmelding til kasserer Jesper på mail.

I forbindelse med generalforsamlingen har nuværende bestyrelsesmedlemmer, sekretær Kristian, kasserer Jesper (ikke som kasserer) og Kurt sagt ja til en ny periode, medens Jens Erik siger tak for denne gang.

Det indebærer, at vi skal have valgt mindst 2 nye bestyrelsesmedlemmer, heraf gerne en, der vil påtage sig kassererposten. Derudover skal vi have valgt 2 suppleanter, måske en,

idet Jens hårdt presset måske siger ja til nok en periode.

Kære medlemmer, nok engang, det er tiden, at stille sig til rådighed for bestyrelsesarbejdet, idet intet laver sig selv.

Det er i øvrigt et hyggeligt stykke arbejde, med en god gløgg på december mødet.

En rigtig glædelig jul, samt et godt nytår, til alle medlemmer af Boldesager Beboerforening, ønskes I af bestyrelsen.

Kurt Andersen, formand.



2Tal Murer ApS

- en stensikker løsning

 61 28 90 28

 post@2talmurer.dk

• **Badeværelser** • **Omfugning** • **Tilbygning**
• **Nybyg** • **Renovering** • **Facadeisolering**

Gode vinoplevelser



The laptop screen displays the AndrupVin.dk website interface. It features a sidebar with filters for 'Land', 'Kategori', 'Pris', and 'Rangordning'. The main content area shows a grid of wine products, each with a bottle image, a star rating, and a price. The background of the advertisement is a dark surface with several wine bottles standing upright.

GODE VINE MED GARANTI
ANDRUPVIN.DK

PERFECT ★★★★★
TRUSTPILOT



Totalløsninger:

- Gardiner
- Lameller
- Persienser
- Rullegardiner
- Foldegardiner
- Plisségardiner
- Panelgardiner
- Insektnet
- Markiser
- Gardinvask

28 89 92 03

JESPER'S Gardiner.dk

Ring efter gardinbussen - også om aftenen og i weekenden

Klinik for fodterapi



Lene F. Christensen
Margit Strårup
Ellen Stigkjær

Bjarkesgade 18

Tlf. 75 12 36 02

Telefontid hverdage 8-12 eller efter 18

Referat fra bestyrelsesmøde onsdag den 14. dec. 2022

Deltagere:

Kurt Andersen (formand)
Jesper Haals Jensen
(næstformand og kasserer)
Jens Erik Lehmann-Poulsen
(medlemskartotek)
Kristian Lyager (sekretær)

Fraværende:

Jens Andersen (suppleant)

Dagsorden:

- 1) Godkendelse af referat fra sidste bestyrelsesmøde
- 2) Opfølgning fra sidste bestyrelsesmøde
- 3) Nyt fra formanden
- 4) Nyt fra næstformanden
- 5) Nyt fra kassereren
- 6) Nyt fra medlemskartoteket
- 7) Ajourføring af aktivitetstimer
- 8) Eventuelt
- 9) Næste bestyrelsesmøde

Ad 1)

Referat fra bestyrelsesmøde afholdt den 2. november 2022 blev godkendt af alle deltagere.

Ad 2)

Vedr. den nu fjernede betonmur der adskilte beboerhusets baghave og nabohaven er der nu etableret

støttemur. Arbejdet med etablering af det nye fælleshegn bliver genoptaget til foråret når vejret er til det.

Ad 3)

Med hensyn til den kommende generalforsamling blev der gjort status på hvem af de nuværende bestyrelsesmedlemmer der er åbne for at modtage genvalg, og hvem der ønsker at stoppe.

Kurt, Kristian og Jesper er villige til at modtage genvalg til bestyrelsen, men Jesper ønsker ikke at fortsætte som kasserer.

Jens Erik ønsker ikke at modtage genvalg til bestyrelsen.

Dette betyder at der skal efterlyses og vælges nye bestyrelsesmedlemmer på generalforsamlingen, og herunder en person med mod på at overtage posten som foreningens kasserer.

Ad 4)

Jesper oplyste at der nu er oprettet en Facebook gruppe for foreningen med navnet Boldesager Beboerforening. Gruppen er en

lukket gruppe for medlemmer af Boldesager Beboerforening, og kan findes af alle, men kun medlemmer kan se hvem der er medlem og dele/se opslag. Gruppens formål er at orientere om arrangementer i foreningen, samt at dele billeder og historier fra disse. Opslag med konkurrencer og andre ting der ikke er relevante i gruppen er ikke tilladt og vil blive slettet af administratorerne som pt er Jesper, Kurt og Kristian. Opgaven er nu at få foreningens medlemmer til at melde sig ind i gruppen så vi kan få en effektiv kommunikationskanal.

Ad 5)

Jesper informerede om at der i skrivende stund står et samlet indestående på 112.690,88 kr i banken.

Vores ansøgning om medlems- og grundtilskud for 2022 er blevet godkendt af kommunen. Det endelige beløb pr. medlem under 25 år for 2022 er 224 kr. og grundtilskuddet udgør 1500 kr. for de foreninger, der har minimum 10 betalende medlemmer under 25 år. Tilskuddet for 2022 for vores forening er beregnet til 8.450 kr.

hvilket er på niveau med tidligere år.

Jvf. diskussion på tidligere bestyrelsesmøde blev der truffet endelig beslutning om at opjustere priserne for sodavand og øl til hhv. 10 kr. pr. sodavand og 15 kr. pr. øl.

Ad 6)

Jens fremviste et nyt format for medlemskartoteket som han har udarbejdet i excel. Planen er at dette nye format færdiggøres med medlemsdata fra de hidtil anvendte word-filer, og derefter gemmes i skyen (om muligt via vores webhotel aftale med One.com eller alternativt ved erhvervelse af et Microsoft 365 abonnement) med adgang for foreningens bestyrelse, således at der løbende kan tilføjes og slettes medlemmer så medlemsoversigten til enhver tid er ajourført – og således at der også bliver etableret en forbindelse imellem medlemskartoteket og kassereren som er den der har indsigt i kontingentindbetalingerne. I samme ombæring skal der kigges ind i at få forfattet en data/privatlivspolitik i overensstemmelse med persondataforordningen (GDPR).

Ad 7)

Aktivitetsloggen for 2022 blev ajourført for november måned.

Ad 8)

Dato for den næste ordinære generalforsamling blev diskuteret, og fastlagt til at finde sted onsdag den 22. marts 2023 i beboerhuset. Indkaldelse inkl. dagsorden vil blive trykt i beboerbladet for februar måned (med udgivelse i slutningen af januar), og vil også blive genoptrykt i martsnummeret (med udgivelse i slutningen af februar). Datoen vil desuden blive varslet til foreningens medlemmer i forbindelse med kontingentopkrævningerne som uddeles sammen med

januarbladet, i vores nye Facebook gruppe, samt i forbindelse med dette mødereferat. Indkaldelsen til generalforsamlingen vil også inkludere information om tilmelding til den traditionelle fællesspisning forud for selve generalforsamlingen – tilmelding vil skulle foregå til Jesper.

Ad 9)

Næste bestyrelsesmøde afholdes onsdag den 11. januar 2023 kl. 17.00 i beboerhuset

Esbjerg den 14. december 2022

Kristian Lyager
Sekretær



**Receptioner – Brunch – Buffet – Festmenuer
– Smørrebrød – Begravelser og meget mere**

Mad ud af huset – lige her i nabolaget!
I er altid velkommen til at kontakte mig for et
menu forslag eller tilbud. Jeg mødes gerne med jer,
både for en snak om sammensætningen
af menuen eller for at hjælpe jer
med planlægningen af jeres arrangement.

Kontakt mig på telefon **50 58 57 91**
eller på mail **theilgaard@hosrikke.com**

BoldesagerNyt

Oversigt over Boldesager Beboerforenings Cafégrupper

Gruppe A:

Annette & Jens	20329264/29386673
Else Kierstein	30207291
Pernille & Uno	40562623
Anja & Kristian	41368967/22189100
Dorthe	30112136
Marianne & Jens	41980557
Marina & Jesper	28836447 / 51536447

Gruppe B:

Kirsten & Mickey	60728784/29622436
Annegrethe Winter	21140084
Jytte & Jørgen	61716632/40144414
Harry og Hanne	26803238
Bitten & Eivind	2243 4911/4095 1200

Gruppe C:

Joan & Erling	26759650/31325330
Solvej & Søren	27121009/26358190
Lise Hansen	26359246
Hanne Hansen	21804323
Nanna & Per	60153216/22131158
Eli & Bjarne	40735908/30230311

Gruppe D:

Gitte & Steen	50911978
Hanne & Erik	61706884
Vivi & Jens	22530521/23233012
Lone & Bent Ove	22574396
Krista & Brian	20911968/30321756

Gruppe E:

Ruth & Kurt	23494295/41589295
Helle & Mogens	41445530
Dorte & Esben	23431447/26238262
Ingrid & Børge	27573202
Birgitte	50942886

Gruppe F:

Bodil & Anders	27741520/23450776
Kirsten & Bent	29248272/30623037
Bente & Jens	29622332/21658116
Anja og Henrik	75457374
Bridget	24421331
Birgit	40735611

BoldesagerNyt

Gruppe G:	
Rita & Poul Erik	26409848/40777422
Ruth	30275359
Grethe	31213488
Ulla Reffs	24640052
Alex Jensen	40113077
Bodil Bargisen	23672699

Næste Café

Næste café bliver torsdag den 12.01.2023 hvor hold D laver mad. Sidste tilmelding er 05.01.2023. Hvis du ikke allerede HAR meldt dig til – eller ønsker at melde fra, kan dette gøres indtil en uge før hos en fra madholdet:

Betalingsregler for børn:

Gruppe D:	
Gitte & Steen	50911978
Hanne & Erik	61706884
Vivi & Jens	22530521/23233012
Lone & Bent Ove	22574396
Krista & Brian	20911968/30321756

Børn betaler 10 kr. fra de fylder 2 år indtil de er konfirmeret, hvorefter de betaler voksentakst, dvs. 40 kr.

Vinsmagning - tak

Tak til Bodil og Anders
For en dejlig vinaften/fest
Lækker mad gode vine og dejlig stemning.
Vi kommer gerne igen næste år
Kirsten og Mickey



BRAMMING BYGGELAGER

- **VVS**
- **Beslag**
- **Værktøj**
- **Maling & Tapet**
- **Træbeskyttelse**

samt alt til hus og have



BYGGECENTER

**Bramming
Byggelager A/S**

Industrivej 30 • 6740 Bramming

TLF. 75 17 39 00

BoldesagerNyt

Kontaktpersoner i Boldesager Beboerforening

Kurt Andersen (formand)	41 58 92 95	kurtafantom@gmail.com
Jesper Haals Jensen (næstformand og kasserer)	51 53 64 47	jesper_haals_jensen@hotmail.com
Jens Erik Lehmann-Poulsen (medlemskartoteket/indmeldelse)	21 65 81 16	lpinstrument@msn.com
Kristian Lyager (sekretær)	22 18 91 00	Kristian.Lyager@hotmail.com
Jens Andersen (suppleant)	29 38 66 73	Jcaahana@gmail.com

Grupperne

		Arrangementgruppen
Vivi Bay	22 53 05 21	Cafégruppen
Jytte Poulsen	61 71 66 32	Sy- og strikkegruppen
		Gymnastikgruppen
Mickey Howlett	29 62 24 36	Husgruppen
Søren Jensen	26 35 81 90	Husgruppen

Indkøb til huset

Anders Kristensen	23 45 07 76	Vin
Jørgen Povlsen	40 14 44 14	Vin
Kurt Andersen	41 58 92 95	Øl, vand og kaffe
		Rengøringsartikler m.m.

Boldesagernyt

Birgitte Lund Hansen	blundh@outlook.dk	Redaktør
Ann-Britt	annbrittlille@hotmail.com	Hjemmesideredaktør
Mickey Howlett	29 62 24 36	Annoncer
Ulla Reffs	24 64 00 52	Omdeling / administrator
Bente Eckert	29 62 23 32	Omdeling rute 10
Jesper Haals Jensen	51 53 64 47	Omdeling rute 20
Ruth Munk Andersen	23 49 42 95	Omdeling rute 30
Bent Vang	30 62 30 37	Omdeling rute 40
Helle Nielsen	28 43 67 30	Omdeling rute 50

Udlejning af huset - kun for medlemmer på:

lundealle@hotmail.com

Små historier fra den store verden

Svalbard 2022

Vi har nu årets korteste dage på omkring 8 timer. Vi tænder lys og brænder lys for at trives i mørket. Det er blevet en nødvendig livsstil for os at bruge så lidt af den dyre el som muligt. Jeg så forleden en beretning fra Svalbard, der viste at der fra november til februar var mørkt hele døgnet. Nogle børn på en oplyst legeplads blev spurgt, hvor solen var henne. En sagde den var i Danmark en anden mente den var i Oslo. De fleste er ikke klar over, at Svalbard ligger på højde med Thule i Grønland 10 grader fra Nordpolen. Årsagen til den lange mørke vinter er jo, at jordens akse gennem polerne ikke er lodret i sin bane omkring solen.

For præcis et halvt år siden var vi på Svalbard. Her oplevede vi det stik modsatte. Der var sol dagen og natten lang. Vi var der i 8 dage på et krydstogtskib uden, at solen gik ned. Det var mærkeligt. Så vi lod os styre af klokken mht. måltider og nattesøvn.

Svalbard tilhører Norge. Det er en øgruppe, der er næsten halvanden gang større end Danmark. Men der bor færre mennesker end på Fanø. 2/3 af området består af gletsjere. Men hele den spændende historie kan Googles. Det er en lang rejse der- op. Hanne og jeg drog af sted med 3 voksne børn fra Billund. Vi havde inden fremsendt coronapas mm. Vi mellemlandede i Oslo, hvor vi overnattede og blev tjekket for corona, så vi kunne flyve videre til Svalbard, hvor vores skib ventede på os. Vi landede i Longyearbyen, hvor der var tid til lidt sightseeing og et lettere måltid. Byens navn forekom mig besynderlig. Hvordan skulle det udtales? Det var bare Longyear-byen. Men hvorfor Longyear? Svaret gav en guide. Det var navnet på en amerikaner, der var kyndig i brydning af kul, som

fandtes på Svalbard. Efter en ventetid på kajen og endnu en kølig coronatest kunne vi endelig komme ombord på vores skib.

Det blev en stor oplevelse. Omkring 230 passager og det tilsvarende antal besætningsmedlemmer. Så der var service i top, der startede med champagne i den fine kahyt med panoramavinduer , hvor vi blev budt velkommen af vores butler med ”slask i røv” og serviet på armen.

Derefter fik vi udleveret en polarparkacoat, som vi skulle iføre os sammen med en redningsvest hver gang vi skulle ud i zodiakgummi-bådene , når vi skulle i land. Vi blev opdelt i hold, så vi alle kunne komme i land uden de store ventetider. Sikkerheden var i top , også når vi var på vandreture i land. Vi gik i flok med guider med riffel forrest og bagest for at sikre mod angreb fra isbjørne. Men vi så dem kun på stor afstand gennem kikkerter. Så det var et must at hvis der blev observeret en isbjørn skulle vi alle orienteres. Vi så rensdyr, sæler og hvalrosser på ærbødigt afstand og fugle både på vandet og på klipperne. Der var enkelte der så hvaler. På sejlture kom vi tæt på de mange isbræer; hvor vi flere gange så de kælvende. De mange naturoplevelser blev dokumenteret af fotografer , som viste deres resultatet på orienteringsmøder før aftenmaden.



På skibet var det muligt at benytte svømmebassin og boblebad på øverste dæk i 5 graders varme i luften. Men ellers var baren anledning til underholdning , hvor gæsterne kunne hygge sig. Vi havde en speciel oplevelse, da vi en aften spiste udendørs på dækket i vores parkacoats. Her kunne vi selv stege vores bøf på en varm lavasten . På samme tid kunne vennerne derhjemme sidde ved grillen i korte bukser og nyde den danske sommer.

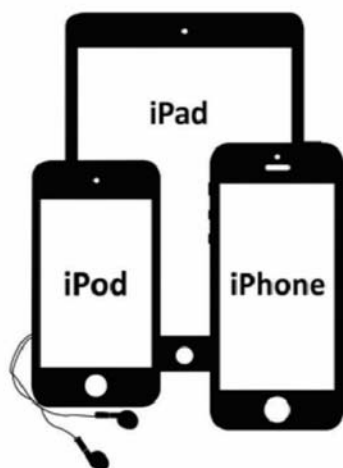
Men vi misundte dem ikke. Vi fik en oplevelse for livet, en stor naturoplevelse på et dejligt skib med en super betjening og forkælelse. Men i det klare dagslys kunne vi selvfølgelig ikke se nordlys og da vi var så langt mod nord, at vi ikke kunne modtage signaler fra den store sværm af telesatellitter, så det ikke var muligt at modtage internet.

Harry Olander, December 2022

**City Autoservice
Strandby Kirkevej 216
6700 Esbjerg
7512 8284
v./ mekaniker B. Busch**

SMADRET IPHONE?

KVALITET



- ✓ WALK-IN SERVICE
- ✓ HURTIG REPERATION
- ✓ 6 MDR. GARANTI

IPHONE REPAIR.dk
NØRREBROGADE 108 | 71 99 07 44



Espen Olesen
Tlf.: 42 77 20 88
espenewo@gmail.com

Esbjerg Hypnose Klinik
For frihed og varig forandring

Espen Olesen - Hypnotisør
Torvegade 60, Esbjerg
Tlf.: 42 77 20 88
espenewo@gmail.com
<http://hypnoseklinikesbjerg.dk/>





Vi er et moderne kvalitetsbevidst tømrerfirma med mere end 20 års erfaring.
Vi udfører alle typer af opgaver, hurtig og problemfrit.
Vi er medlem af Byggegaranti/Dansk Byggeri!



Vi kan tilbyde dig alt inden for tømrer- og snedkerarbejde:

- Tagkonstruktioner
- Vinduesudskiftning
- Dørudskiftning
- Terasser
- Nybyggeri
- Montering af køkkener
- Gipsarbejde
- Isolering og fugning
- Glasarbejde

KONTAKT OS FOR ET GODT TILBUD PÅ TLF. 4053 1881 - www.tagejohansen.dk

Tage Johansen Tømrer. og Snedkerforretning ApS. Østervangsvej 24. 6715 Esbjerg N

Overvejer du at sælge?

Så kontakt home på 7513 7011

vi VIL og KAN sælge din bolig!

Vores køberkartotek bugner af kunder

som vil bo i det attraktive 6700.



home
vi vil være din foretrukne ejendomsmægler

Ny Facebook gruppe

Der er oprettet en Facebook gruppe for foreningen med navnet 'Boldesager Beboerforening'.

Gruppen er en lukket gruppe for medlemmer af Boldesager Beboerforening, og kan findes af alle, men kun medlemmer kan se hvem der er medlem og dele/se opslag.

Gruppens formål er at orientere om arrangementer i foreningen, samt at dele billeder og historier fra disse.

Opslag med konkurrencer og andre ting der ikke er relevante i gruppen er ikke tilladt og vil blive slettet af administratorerne, som pt er Jesper, Kurt og Kristian.

Alle medlemmer opfordres kraftigt til at melde sig ind i gruppen, så vi kan få etableret en effektiv fælles kommunikationskanal.

Bestyrelsen



Vores speciale er totalentrepriser på **BADEVÆRELSE**

Et nyt badeværelse - eller en renovering af det gamle - er en investering, som giver dig daglig glæde.

Vores speciale er badeværelser, og vi har efterhånden opført eller renoveret badeværelser i hele Esbjerg.

Vi tilbyder totalentrepriser på renovering af dit gamle badeværelse, eller på opførelsen af et helt nyt.

- Vi står for kontakten til murer, tømrer, maler, elektriker med mere.

- Du skal kun tage kontakt til os, så klarer vi resten.



Hassellunde



Baggesens Alle



Carstensens Alle



- Læs alle vores anbefalinger på Facebook før du beslutter dig



www.vvs-tj.dk



TOMMY JØRGENSEN APS
AUT. VVS-INSTALLATØR OG BLIKKENSLAGER
Høgevej 5 . 6705 Esbjerg Ø . Telefon 75 13 44 34

Sudoku

	3	7		1	5	2		
8				3		1	5	9
5	9		8		2	4		3
2	8		5			9		7
	7				3	6	4	
	5	4	7	9	1		2	8
		5	1	2				
				7	4	5	6	
			6		9			

SUDOKU spilleregler

Hver række skal indeholde tallene fra 1 til 9.

Hver kolonne skal indeholde tallene fra 1 til 9.

Hvert 3x3 felt skal indeholde tallene fra 1 til 9

Sudoku

		4				2		
2	3							5
				8				9
				6	3			4
		8		9				
4						8	1	
				3		6		
			6				2	
	9		4	7			3	8

SUDOKU spilleregler

Hver række skal indeholde tallene fra 1 til 9.

Hver kolonne skal indeholde tallene fra 1 til 9.

Hvert 3x3 felt skal indeholde tallene fra 1 til 9

Hjertestarterkursus

TrygFonden kommer og afholder endnu et hjertestarterkursus i beboerhuset, i stil med det første kursus som blev afholdt i maj 2021 da vi fik doneret hjertestarteren.

Kurset vil blive afholdt i beboerhuset torsdag den 2. februar kl. 16.30 - 19.00, og der efterlyses hermed medlemmer som ønsker at deltage i kurset den pågældende dag.

Der er ingen specielle forudsætninger påkrævet, alle kan deltage.

Interesserede medlemmer bedes rette henvendelse til Kristian på tlf. 22 18 91 00 eller mail Kristian.Lyager@hotmail.com.

/Kristian

BoldesagerNyt

Kalender

Søndag	1. januar	
Mandag	2. januar	Sy- og strikkeklub
Tirsdag	3. januar	Gymnastikklub
Onsdag	4. januar	
Torsdag	5. januar	Sidste tilmelding Café-aften
Fredag	6. januar	
Lørdag	7. januar	
Søndag	8. januar	
Mandag	9. januar	Sy- og strikkeklub
Tirsdag	10. januar	Gymnastikklub
Onsdag	11. januar	
Torsdag	12. januar	Caféaften
Fredag	13. januar	
Lørdag	14. januar	
Søndag	15. januar	
Mandag	16. januar	Sy- og strikkeklub
Tirsdag	17. januar	Gymnastikklub
Onsdag	18. januar	
Torsdag	19. januar	
Fredag	20. januar	
Lørdag	21. januar	
Søndag	22. januar	
Mandag	23. januar	Sy- og strikkeklub
Tirsdag	24. januar	Gymnastikklub
Onsdag	25. januar	
Torsdag	26. januar	
Fredag	27. januar	
Lørdag	28. januar	
Søndag	29. januar	
Mandag	30. januar	Sy- og strikkeklub
Tirsdag	31. januar	Gymnastikklub

SIDSTE FRIST FOR INDLÆG DEN 20. I MÅNEDEN TIL: blundh@outlook.dk